**Minha análise sobre o dashboard**

1. **Nível de energia por idade**Dá para ver que o nível de energia vai subindo a partir dos 20 anos, chega no auge lá pelos 40-50 anos e depois começa a cair aos poucos. Isso mostra que na meia-idade tem mais disposição, mas conforme a idade vai chegando, a energia vai diminuindo bastante.
2. **Estresse mental por idade**O estresse mental segue quase o mesmo caminho. Ele é mais forte entre os 30 e 55 anos, com o pico por volta dos 40. Isso provavelmente tem a ver com a fase da vida em que as responsabilidades são maiores, como trabalho, família e outras pressões do dia a dia.
3. **Problemas respiratórios por sexo**O gráfico de pizza mostra que os problemas respiratórios são bem divididos: 38% em mulheres, 35% em homens e 27% em outros. Ou seja, não é algo exclusivo de um gênero, afeta todo mundo quase de forma parecida.
4. **Doenças pulmonares por sexo** Aqui as mulheres aparecem um pouco mais, seguidas pelos homens, e o grupo “outro” tem menos casos. Pode ser que elas tenham uma chance maior de desenvolver problemas pulmonares ou talvez procurem mais atendimento médico, o que faz o número ser um pouco maior.

**Minha conclusão:** No geral, os gráficos mostram que a meia-idade é o período em que a saúde respiratória e mental merece mais atenção, já que o estresse está no pico e a energia começa a variar. Também dá para perceber que mulheres têm um impacto um pouco maior nas doenças pulmonares. Essas informações ajudam o pneumologista a focar mais em campanhas de prevenção para quem tem entre 30 e 55 anos e reforçar o cuidado com a saúde mental e respiratória, principalmente para o público feminino.